

Программа «Социальная адаптация» для 5 - 9 классов составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Социальная адаптация личности является актуальной и одновременно одной из сложнейших проблем педагогики, так как она представляет собой не только состояние человека, но и процесс, в течение которого личность приобретает равновесие и устойчивость к влиянию и воздействию социальной среды. **Цель реализации программы:** абилитация и реабилитация адаптивных способностей развивающейся личности подростка.

Задачи программы:

развитие адаптационных потенциалов – адаптационный потенциал самосознания;
интеграция адаптационных потенциалов в системное образование личности – рефлексивная адаптация личности;
интеграция разных уровней субъективности личности в системное образование, определяющее развитие личности как субъекта социальной жизнедеятельности.

Занятия проводятся в классно-урочной форме. Длительность занятия 40 минут. Недельная нагрузка по классам:

5 класс – 1 час в неделю

6 класс – 1 час в неделю

7 класс – 1 час в неделю

8 класс – 1 час в неделю

9 класс - 1 час в неделю.